

# 持ち上げるのに必要な力の大きさ

山本明@物理のかぎプロジェクト

2005-09-23

こんなことを考えてみてください。

いま重力加速度を  $g$  [m/s<sup>2</sup>] と書くことにします。そして質量  $m$  [kg] の物体を手で持って、ある高さに静止させておきましょう。さてこのとき、手が物体に加えている力の大きさはどれだけでしょうか？

考えていただけましたか？

はい。答えは  $mg$  [N] です。

それではもう1問。

その物体を、その位置からさらに少しだけ持ち上げることにしましょう。そのとき手が物体に加える力の大きさは、どれだけでしょうか？

ええ。

これも答えは、 $mg$  [N] です。

ちょっと待ってよ！ 静止させておくときの力の大きさと、持ち上げるときの力の大きさが、どうして一緒なの？! と思った方へ、この解説記事を贈ります。

## 結論から

なにか矛盾したものを感じるかも知れませんが、矛盾はありません。質量  $m$  [kg] の物体を持ち上げるのに必要な力  $F$  [N] は、

$$F = mg$$

です。もちろん、この値より大きければ物体の位置を上昇させることが可能ですから、

$$F \geq mg$$

と書いても構いません。だけど  $F > mg$  は必ず要るってわけじゃない。

持ち上げるのに 必要最小限の力 というのは  $F = mg$  [N] なのです .

## まず持ち上げるときの仕事について考えてみよう

持ち上げる必要最小限の力について考えるために , まずはある高さから  $h$  [m] 持ち上げるときの仕事を計算してみましょう . 仕事は

$$(\text{力}) \times (\text{移動距離})$$

と計算するのではたね . 答えを先に書いてしまえば , 質量  $m$  [kg] の物体を  $h$  [m] 持ち上げるときに必要な仕事  $W$  [J] は ,

$$W = mgh$$

です .

これまた  $W > mgh$  ではありません . このことをじっくり確認してみましょう .

### 行き過ぎないように , 持ち上げる

物体には  $mg$  [N] の重力が働いているので , 上向き of 速度を持たせるためにまずは  $mg$  [N] より大きな力で上向きに押し上げる必要があります . そのときに加える力を  $mg + 1$  [N] だとしましょう .

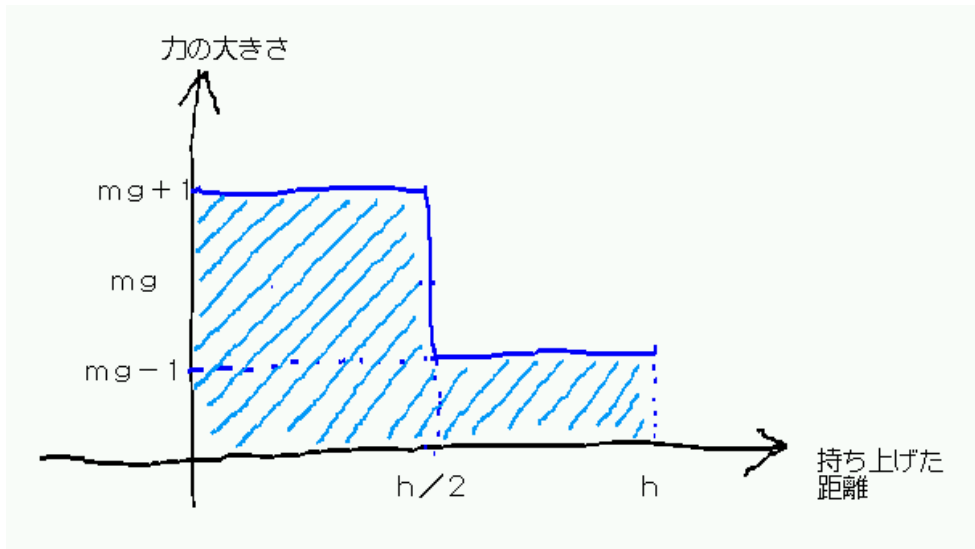
上向きの力が  $mg + 1$  [N] であれば , 下向きの重力  $mg$  [N] と合わせて , 差し引き上向きに 1[N] の力がかかることとなります . そのため , 物体には  $\frac{1}{m}$  [m/s<sup>2</sup>] の加速度がかかって , 上向きに速度が増え続けます .

そのまま力を加え続けると , どんどん速さが増して行って ,  $h$  [m] 持ち上がった位置を通り過ぎて , どこまでも上昇をし続けるでしょう . だけどいまは 必要最小限の労力で , この物体を動かす ことを考えた い . だから  $h$  [m] 持ち上がった位置で , ちょうど静止してほしいのです .

となると , 持ち上げたい距離  $h$  [m] の半分だけ持ち上げたところで , 今度は上向きに加える力を  $mg - 1$  [N] に減らす必要がありますね . そうすれば重力と差し引きして上向きに  $-1$  [N] , つまり下向きに 1[N] の力がかかって , 今度は  $\frac{1}{m}$  [m/s<sup>2</sup>] の加速度が下向きにかかることとなります .

そうやればちょうど  $h$  [m] だけ上がった位置で静止することになるでしょう .

このとき , それぞれの位置でどれだけの力を加えていたのかを図で表したものが下の図です .

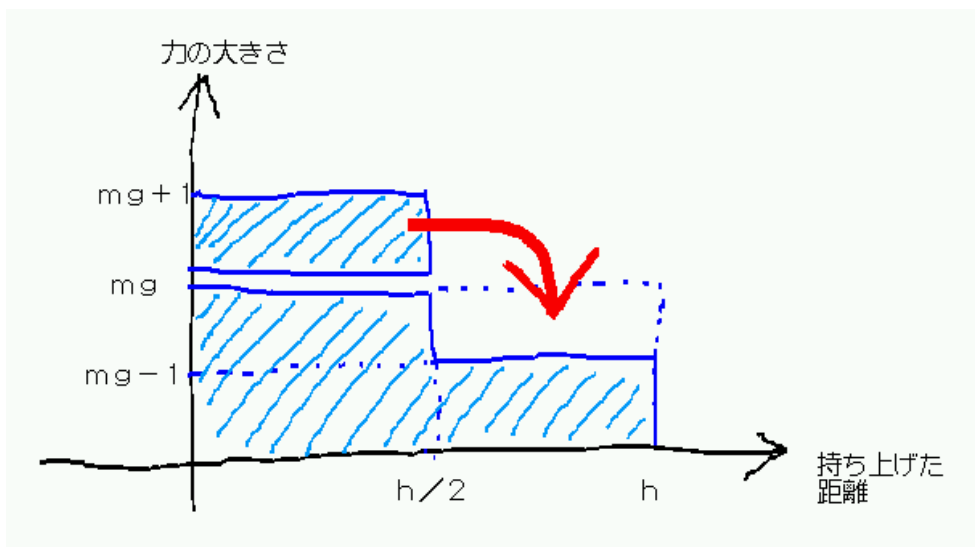


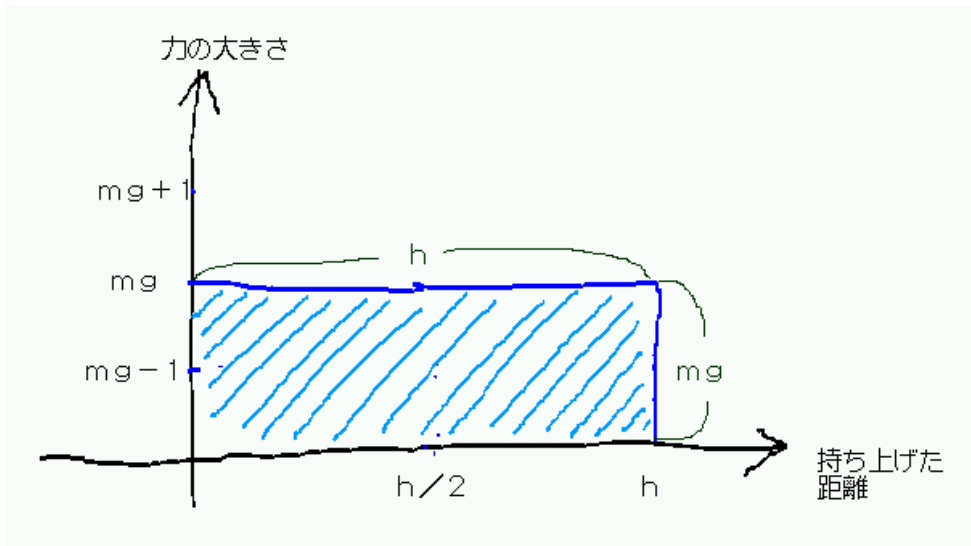
仕事というのはさっきも書きましたが、

$$(\text{力}) \times (\text{移動距離})$$

でしたね。つまり上の図で、力の大きさと持ち上げた距離で囲まれた斜線部分の面積の大きさが、仕事の値になるわけです。

計算するために、ちょっと形を整理しましょう。





これで計算は楽になりますね．長方形の面積なので，(面積) =  $mgh$  ．つまり持ち上げるのに必要な最小限の仕事  $W$  [J] は，

$$W = mgh$$

となるのです．

### 持ち上げ方によって仕事は変化する??

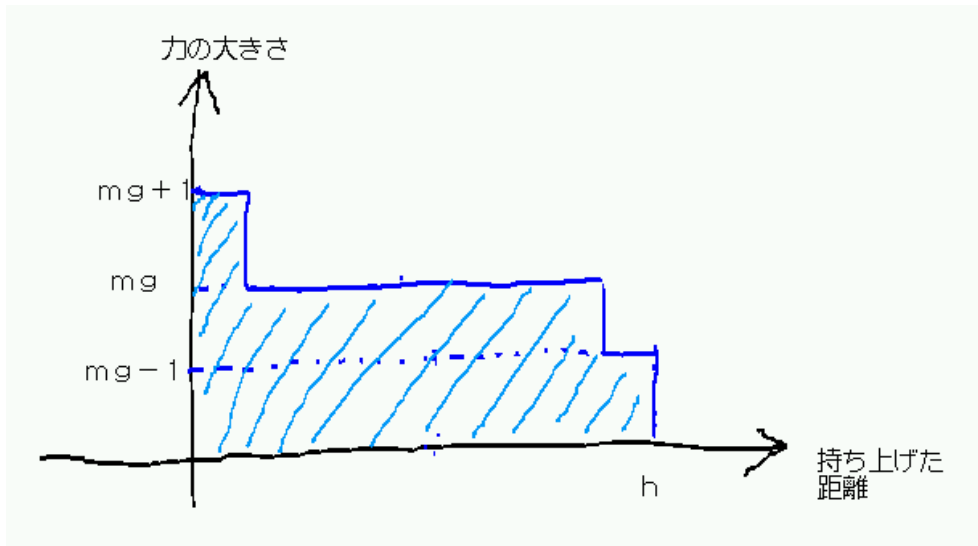
上で書いたような持ち上げ方をしたときは，確かに  $W = mgh$  [J] だけど，それは持ち上げ方が特別だったんじゃないの? という疑問を持つのももっともです．だけど， $h$  [m] 持ち上げた位置で静止させるならば，力の加え方による影響はなく，仕事は  $mgh$  [J] となります．

もう少し具体的に考えてみましょう．さっきは半分の距離を進むまでずっと  $mg + 1$  [N] の力を加えていましたが，この力を加えている時間をもっと短くしましょう．

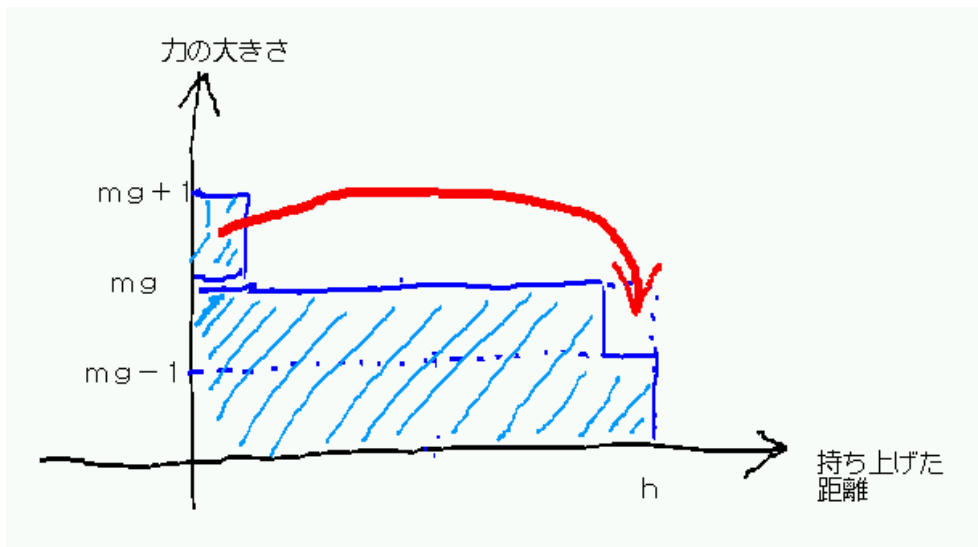
短い時間だけ  $mg + 1$  [N] の力を加えて，続いて  $mg$  [N] の力に減らします．そうしたら物体はどう動くでしょうか?

上向きの力が  $mg + 1$  [N] から  $mg$  [N] に減ったから，上向きの加速度が消えます．そうすると...物体は止まる?? 違いますね．加速度が消えたら，速度が変化しなくなる ということ．はじめの短い時間に加速された速度のまま，上に進み続けます．

そのままの速度で進み続けたらまた目的の  $h$  [m] を通り過ぎてしまうので，到着の直前にまた  $mg - 1$  [N] の力をはじめと同じ時間 (同じ距離) だけ加えることにしましょう．そうやって，ちょうど  $h$  [m] 持ち上げた位置で静止させます．



このときの仕事は?

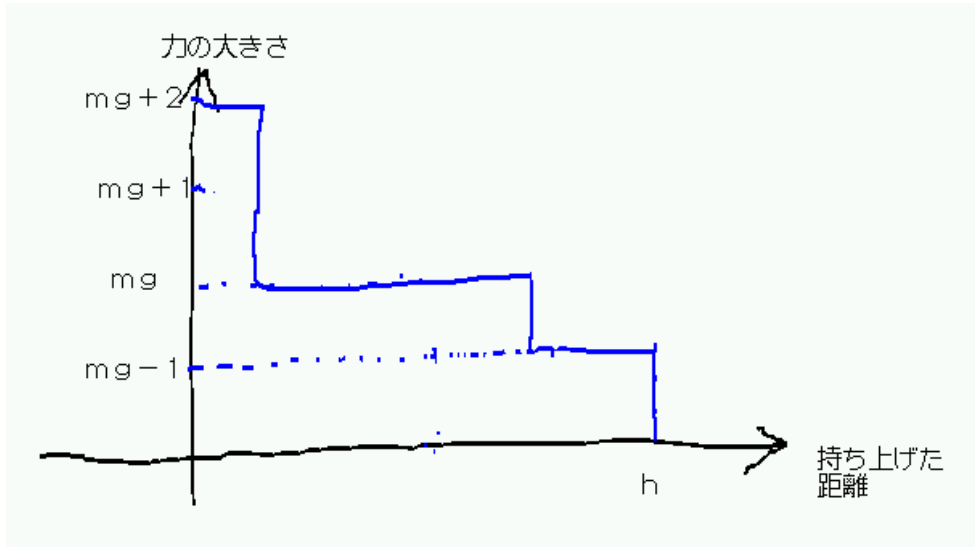


やはり

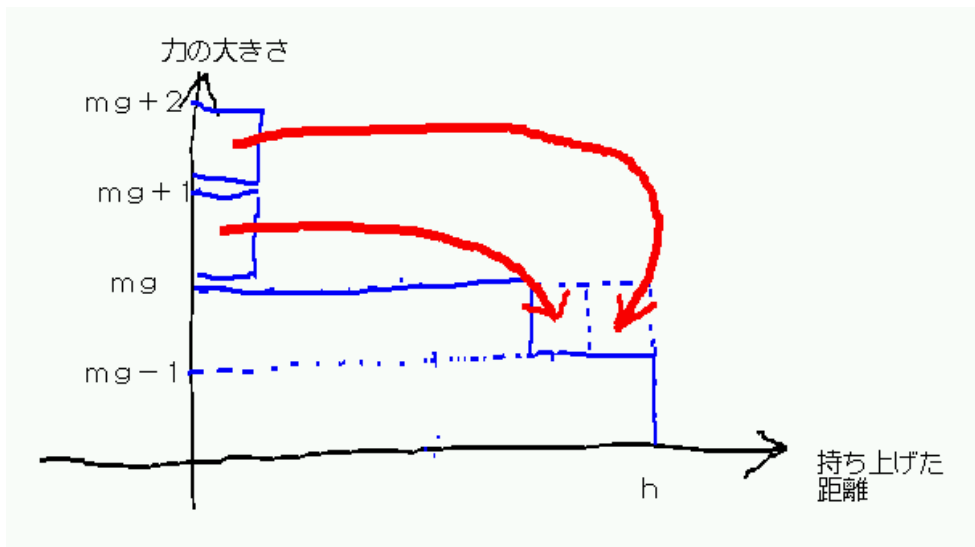
$$W = mgh$$

ですね。

加えている力の大きさや、力を加えている時間を調整すれば、どんな力の加え方でも同じ結果になります。例えば最初に  $mg + 2$  [N] の力を加えて、最後に  $mg - 1$  [N] の力を加えるのだとしましょう。その場合は、最初に力を加えていた間隔の 2 倍の距離、最後に力を加えれば良いのです。



これでもやはり，



必要な仕事は  $mgh$  [J] となります\*<sup>1</sup> .

### ここで遠目に見てみると...

仕事の計算結果で大事なことは，

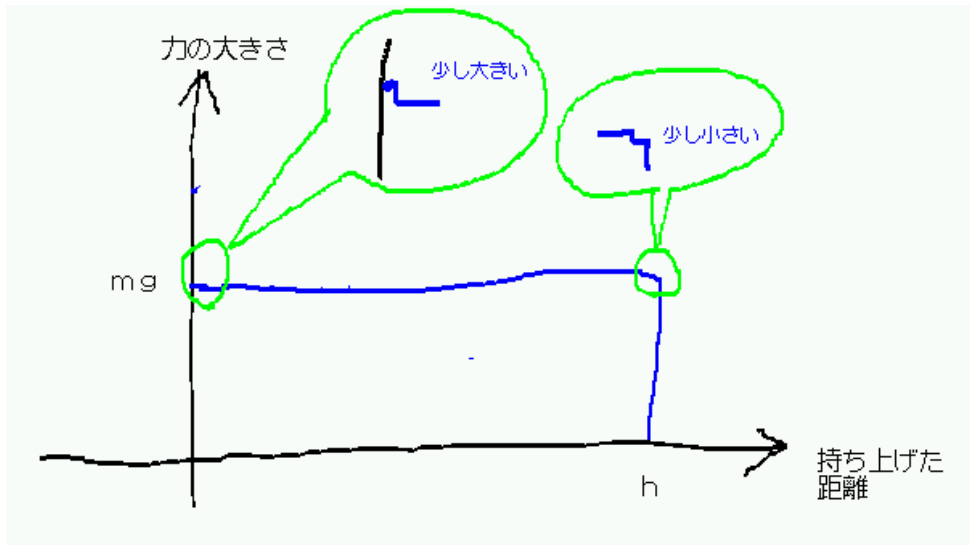
力を加えている時間や力の大きさには関わりなく，仕事は同じである．（持ち上がった位置で静止するなら）

ということ．

\*<sup>1</sup> 仕事がエネルギーに変わるという視点でも考えてみましょう．持ち上げ方に関わらず，持ち上げるための必要最小限の仕事は， $W = mgh$  です．これは持ち上げることで行った仕事が，すべて位置エネルギーとして蓄えられるということ．もしもっと大きな力で持ち上げ続けて，仕事が  $W > mgh$  となる場合は？というと，持ち上げることで行った  $W$  という仕事が，位置エネルギーと運動エネルギーの両方に分配されるということになります．その場合は運動エネルギーが増える...つまり，速度が増えることになります．

ではごく短い時間にだけ， $mg$  [N] より大きな力を加えていたとしましょう．さらに力の大きさは，ごくごく僅かに  $mg$  [N] より大きい力だとしましょう．

それを図にすると次のような感じです．



これを遠目にみると，どの瞬間でもいつも  $mg$  [N] の力を加えているように見えますね．この辺が，持ち上げる時に必要な力の大きさは  $mg$  [N] だということに繋がっていきます．

## 持ち上げるのに必要最小限の力の値は...

ここまでは持ち上げる際に行う仕事について考えてきました．そして「目的の位置まで持ち上げたら静止しているという条件を考えれば， $h$  [m] だけ持ち上げるのに必要な仕事の値はつねに  $mgh$  [N] になる」ということを確認しました．

それでは持ち上げるのに必要な力の大きさの話に戻しましょう．

力というのは Newton の運動方程式に現れる量ですね．その瞬間に速度がどれだけ変化したかという量 (加速度) に物体の質量を掛け算した数値が，その瞬間の力の大きさです．

だけど実際に測ろうとするならば，そのように“瞬間の”量は測れません．たとえ，ごくごくわずかだとしても，有限の大きさの時間間隔と有限の空間間隔を考えるしかありません．

持ち上げるのに要する仕事の値は，(力の大きさ) × (移動距離) なので，有限の空間間隔を持ち上げるのにどれだけの仕事をしたのかを考え，その仕事の値を移動距離で割り算して，そのときに掛かっていた力の大きさを求めることにしましょう．

ここで求められるのは，力の大きさの平均値にすぎません．だけど考えている有限の間隔がとてとても小さくて，有限だけど十分に“瞬間的”な変化を考えているならば，その短い間隔での平均値は「瞬間の値である」と言ってしまっても良いでしょう．

それでは，ごくごく短い距離  $\delta$  [m] だけ持ち上げたときの仕事の値を思い出してください．それは  $W = mg\delta$  [J] でしたね．力  $F$  [N] はこの数値を移動距離  $\delta$  [m] で割り算して，

$$F = \frac{mg\delta}{\delta} = mg$$

ということになります。

手で持ったまま静止させておくときと同じ値ですね。持ち上げる際に、これが  $F > mg$  でなくて良い理由は  $W$  に対して  $W > mg\delta$  でなくて良いのと同じ理由です --- 希望する距離だけ持ち上げたらそれ以上の速度を持っている必要はないから。必要最小限の仕事の値は  $W = mg\delta$  なのだということ。そして、持ち上げるために必要最小限の力の大きさは  $mg$  だというわけです。

### どんな持ち上げ方をしているのか？

さて、この持ち上げる最小限の力の値、 $F = mg$  [N] で持ち上げているというとき、どんな持ち上げ方をしているのでしょうか。

これは「どんなに短い距離であっても、行き過ぎることなく、静止することができる」という力の大きさです。つまりいつでも止れるし、いつでも動き出せるような力の大きさが、 $F = mg$  なのです。

質量  $m$  [kg] の物を持ち上げるときの  $mg$  [N] という力の大きさは、ちょっとした加減で物体を動かすこともできれば、静止させることもできるという値。

だから、持ったまま静止させておく値も、持ち上げるのに必要な (最小限の) 力の値も、同じ値になるわけです。

## まとめ

力が釣り合っている状態というのは、静止しているものは静止したまま、動いているものはその速度で動いたままという状態です。そして、止まっているものを静かに (いつでも静止できるくらいしずしずと) 動かしはじめる瞬間の力の状態でもあるわけです。